



Descobreix "Tria bo, tria sa"

Tria bo, tria sa és un programa educatiu pioner dedicat a **la promoció i el foment d'hàbits saludables**, tant des del punt de vista de la nutrició i la salut com de la cura del medi ambient.

El curs escolar 2023-2024, el programa educatiu celebra 15 anys difonent una alimentació saludable i sostenible entre els escolars i la comunitat educativa.

Estem orgullosos d'aquest èxit i d'haver contribuït a fer que prop de 200.000 nens i nenes, i les seves famílies, hagin participat i conegut millor els hàbits saludables.

El projecte està dirigit a l'alumnat d'Educació Infantil i Primària (2 a 12 anys) i consta d'un itinerari educatiu compost per activitats per a realitzar a l'escola i en família.

Compromesos amb l'educació

Any rere any, actualitzem i ampliem els materials del projecte amb un únic objectiu:

OFERIR RECURSOS AL PROFESSORAT I FAMÍLIES PER TREBALLAR LA TEMÀTICA DES D'EDATS PRIMERENQUES I AL LLARG DE TOTES LES ETAPES EDUCATIVES.

- Contingut interactiu i promoció de les T.I.C.
- Materials diferenciats i adaptats a cada etapa educativa.
- Continguts a l'avantguarda pedagògica.
- Metodologia innovadora que aposta per l'aprenentatge signicatiu i vivencial.

Los materiales

Els materials de **Tria bo, tria sa** han estat desenvolupats per pedagogs experts i dietistes-nutricionistes per complir els objectius curriculars de cada etapa educativa, i aconseguir així un material útil per enfortir competències bàsiques per a l'alumnat.

Materials disponibles en

català i castellà



Temàtiques treballades

- Origen dels aliments.
- Grups d'aliments i nutrients.
- Producte local i de temporada.
- Sostenibilitat i pràctiques responsables.
- Etiquetatge nutricional.
- Hàbits saludables (activitat física, descans, higiene, hidratació).

Competències bàsiques

- Comunicació lingüística.
- Aprendre a aprendre.
- Competències socials i cíviques.
- Sentit d'iniciativa i esperit emprendedor.

Tria bo, tria sa ofereix recursos adaptats a cada etapa educativa.



INFANTIL (2 - 3 anys)



GUIA DIDÀCTICA DEL DOCENT

Itinerari educatiu amb contes i activitats per desenvolupar dues setmanes saludables a l'aula.



TALLERS A LA BOTIGA

Visita Caprabo per a conèixer els personatges del projecte amb el teu alumnat i viure una aventura.



CONTE PER A FAMÍLIES

Involucra a les famílies en la promoció de l'autonomia i hàbits saludables a través d'aquest conte descarregable a la web.

CONCURS

Us aneïm a enviar-nos els vostres "Desitjos d'aniversari"? Hi ha premis per a tota la classe!



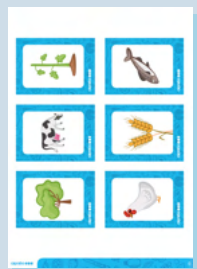
Inscripcions a partir de gener.

INFANTIL (3 - 6 anys)



GUIA DIDÀCTICA DEL DOCENT

Un itinerari educatiu que inclou contes i propostes d'activitats experiencials.



JOC PER A L'AULA

Treballa l'origen dels aliments i explica històries per promoure una vida saludable i feliç amb els jocs de cartes del projecte.



CONTE INTERACTIU "REUTILITZAR I REDUIR, A MÉS DE RECICLAR"

Involucra a les famílies en el projecte amb aquesta activitat interactiva que permet seguir a casa el treball iniciat a l'aula.

PRIMÀRIA (6 - 8 anys)



GUIA DIDÀCTICA DEL DOCENT

Dinamitza la participació en el projecte a l'aula i complementa les activitats de l'alumnat amb propostes innovadores que descobriràs en aquesta guia.



DOSSIERS DE L'ALUMNAT

Cinc unitats que treballen l'alimentació saludable i responsable a través d'activitats i jocs.

Amb divertides explicacions mitjançant còmics!



T'enviem un pòster únic per la classe!

PRIMÀRIA (8 - 12 anys)



GUIA DIDÀCTICA DEL DOCENT

Acompanya l'alumnat en el camí per aprendre sobre l'alimentació i hàbits saludables i responsables.

Amb annexos i activitats per a l'alumnat!



CONCURS

Ajuda'ls a imaginar les característiques d'una mascota saludable.

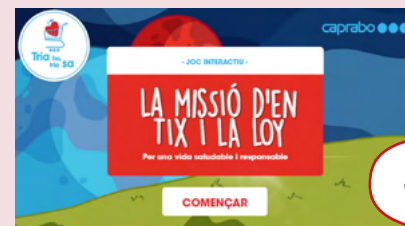
La seva creació serà la mascota del projecte!



TALLERS A LA BOTIGA

Vine al Caprabo més pròxim a gaudir d'una de les nostres experiències pràctiques "Comprem a Caprabo" o "Investiguem a Caprabo".

Les places són limitades! Demana la teva.



JOC INTERACTIU "LA MISSIÓ D'EN TIX I LA LOY"

Un joc online adaptat a cada cicle d'Educació Primària.

Anima l'alumnat a seguir coneixent les claus per a tenir cura de la seva salut i la del planeta superant divertits reptes.



Com unir-te al projecte?

Inscriu-te al projecte i gaudeix amb el teu **alumnat!**



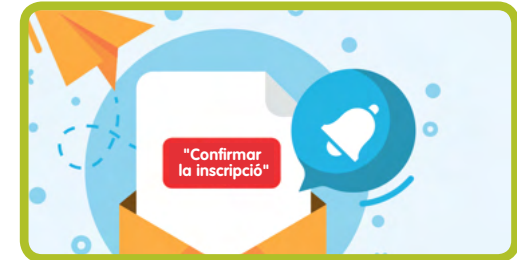
- 1 **Accedeix** a la web www.triabo.com i selecciona l'etapa educativa en què vols inscriure't.



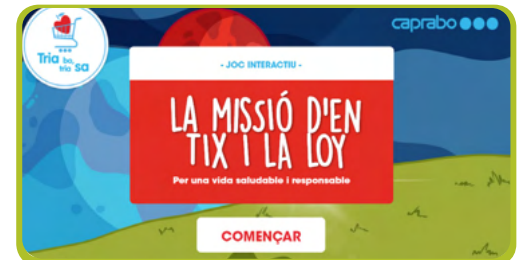
- 2 **Vés a l'apartat "Inscriu-te"**, completa les dades del formulari i registra les classes amb les que participaràs.



- 4 **Entra** sempre que vulguis i utilitza les eines disponibles.



- 3 **Rebràs** un correu electrònic de confirmació. Fes clic a "**Confirmar la inscripció**". Et redirigirem a la teva àrea privada del web.



- 5 No oblidis aprofitar els recursos **educatius interactius!** Anima el teu alumnat a participar en els jocs amb **Tix, Loy, Edda i Kun**.

Vols saber-ne més?

Entra a la web: www.triabo.com
 Contacta'ns al telèfon: **664 613 353**

Escriu-nos al correu electrònic

Infantil: triabo.triasa.infantil@projecteeducatiu.es
 Primària: triabo.triasa@projecteeducatiu.es